

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
3.3.-9.3.2025**



Pondělí 3.3.2025

přesnídávka	Grahamový rohlík s žervé a paprikou, bílá káva (1(a,c),7) Hruška
oběd	Polévka hrachová. Kuřecí plátek, petrželková rýže, celerový salát s mrkví a jablky, čaj (1(a),9,12)
odpolední svačina	Bagetka s rajčatovou pomazánkou, mléko (1(a),7)
večeře	Obložený chléb se šunkou, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),3,7)

Úterý 4.3.2025

přesnídávka	Vícezrnná veka s avokádovou pomazánkou, kakao (1(a,b,d,e),7,11) Jablko
oběd	Polévka zeleninový vývar s droždovými nočky. Mrkev duo, vejce, vařené brambory, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Termix, karlovarský rohlík, mandarinka, mléko (1(a,b),7)
večeře	Rohlík s ramou a plátkovým sýrem, rajče + okurka, čaj (1(a),7)

Středa 5.3.2025

přesnídávka	Chléb s lososovou pomazánkou a cherry rajčátky, mléko (1(a,b),4,7) Banán
oběd	Polévka jáhlová. Masopustní bavorské vdolky, ovocné smoothie (1(a),3,9)
odpolední svačina	Raženka se sýrem Olivier a kedlubnou, bílá káva (1(a),7)
večeře	Obložený finský rohlík s debrecínkou, paprika + okurka, čaj (1(a),7,11)

Čtvrtek 6.3.2025

přesnídávka	Rohlík s máslem a ředkvičkami, mléko (1(a),7) Hrozny
oběd	Polévka drůbeží vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky. Pečené kuře, šťouchané brambory, broskvový kompot, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb Douthník s čočkovou pomazánkou a okurkou, kakao(1(a,b),3,7)
večeře	Smažený chléb ve vejci, rajče, čaj (1(a,b),3,10)

Pátek 7.3.2025

přesnídávka	Vločková kaše s jablky a skořicí, čaj (1(d),7) Pomeranč
oběd	Polévka kmínová s kapáním. Vepřová roláda, tarhoňa, okurkovo-rajčatový salát, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Špaldový chléb s budapeštskou pomazánkou a paprikou, mléko (1(a,b,e),7,10)
večeře	Těstovinový salát se šunkou a vejcem, čaj (1(a),3)

Sobota 8.3.2025

přesnídávka	Chléb s máslem a džemem, mléko (1(a,b),7) Banán
oběd	Polévka špenátová. Hovězí kostky na divoko, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Toast s florou, zeleninový talířek, bílá káva (1(a),7)
večeře	Chléb s pažitkovým žervé, rajče, čaj (1(a,b),7)

Neděle 9.3.2025

přesnídávka	Vánočka s máslem, kakao (1(a),3,7) Hruška
oběd	Polévka z kostí s mušličkami. Vepřové maso pečené, kysané zelí, houskový knedlík, čaj (1(a,c),3,9,10)
odpolední svačina	Rohlík s ramou a goudou, paprika + okurka, mléko (1(a),7)
večeře	Bílý jogurt, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši